



# "ДАР"

Спец. выпуск № 16 (3)

Молодёжная газета СОШ №1  
Издаётся с 18 сентября 2008 г.

Сегодня в номере:

- Городской марафон
- Молодёжь «За» ЗОЖ!
- КВН - здоровья
- Помогите природе
- С Днём рождения
- Кроссворд

## Городской марафон "Красота. Здоровье. Сила"

С 14 по 21 октября 2009 года в городских школах прошёл марафон «Красота. Здоровье. Сила», посвященный пропаганде здорового образа жизни. Учащиеся МБОУ «СОШ №1» с огромным интересом откликнулись на призыв «Будь здоров!» и проявили себя в разнообразных акциях и мероприятиях. Это тем более необходимо в такой период, когда многие школы города закрыты на карантин. Как же первой школе (одной из немногих) удалось выстоять и «не заболеть»? Были приняты экстренные шаги — издан приказ по школе о применении мер профилактики ОРВИ: проветривание помещений, влажная уборка с дезинфицирующими средствами, посещение учащимися уроков в повязках и т.д. Вёлся строгий ежедневный учет отсутствующих. Администрацией школы (директор Крук Т. А.) и классными руководителями проводились разъяснительные беседы с учащимися и родителями по профилактике. Самым здоровым признан 5 «Б» класс (классный руководитель Вельховская О. Ф.). Такие действия дали результат - первая школа продолжает свою работу. Но помимо мер профилактики помогли ребятам физические нагрузки и хорошее настроение. Целую неделю ежедневно они узнавали новое о ЗОЖ, играли, проводили диспуты и беседы, соревновались. Каждый класс нашёл свою форму общения, особенно интересно проходил КВН - здоровья, между 8а и 9а классом, организованный классными руководителями Ворониной Г. Н. и Бредихиной И. И., общешкольная эвакуация в рамках Дня защиты детей (организатор - Гебель И. Ю.). Очень понравилось ребятам принимать участие в диспутах «Быть здоровым — это модно», «Сделай правильный выбор», «Мы за

правильный выбор», ЗОЖ!». Они активно выступали, приводя примеры из жизни своих знакомых. На подъёме прошла акция «Сделай свой город чище» - территория школы, улицы Чапаева и Комсомольская просто блестяли.

Ученики и педагоги принимали слова благодарности от прохожих.

20 октября лидеры школьного самоуправления организовали велогонку, с приглашением учащихся других школ и жителей 1 микрорайона. В этом, оказав огромную поддержку, нам помог руководитель - тренер ДДиЮТ

Козлов Михаил Николаевич. Участников соревнований ждали сложные этапы, не каждому с первого раза удавались «восьмерка», «змейка», «лабиринт». В заключение всех конкурсов прошла скоростная велогонка. Ребята с азартом показали свои таланты и способности, победители были награждены грамотами. Спортсмены не

хотели расходиться, желая продолжить соревнования. Учитель физкультуры СОШ №1 Муртазина Г. А. заверила ребят, что такие мероприятия будут традиционными.

С не меньшим энтузиазмом в школе проходила акция «Сдай макулатуру — помоги природе!» Все классы, а особенно младшие, несли старые журналы и газеты, соревнуясь друг с другом. Было сдано около полтонны макулатуры — сколько зеленым деревьям сохранится жизнь!? Имаев Айгиз, Миронов Николай, Котова Дарья, Сахибгареев Айрат, Валеев Сергей на своих хрупких плечах принесли более ста килограммов. Большое спасибо классным руководителям — Каменевой И. В., Ворониной Г. Н., Барковой Л. Ю., Муратшиной А. А., Бредихиной И. И., Косариновой М. Ю., Хабибуллиной Э. Р., Шайхутдиновой Р. Ф. за помощь в подготовке данной акции. Что же ещё интересного произошло в нашей школе? Проводились экологические выставки «Дары моего Башкортостана», конкурс рисунков и плакатов, реклама ЗОЖ, спортивные праздники, тренинги, лектории для родителей. Подытожил работу школы — спец. выпуск газеты школьного самоуправления «ДАР» и специально созданный видеофильм «В первой школе молодёжь выбирает — ЗОЖ!» о пропаганде здорового образа жизни. Подобные мероприятия, безусловно, необходимы в работе с подрастающим поколением. Они формируют правильное мировоззрение и восприятие ребёнка, делают его сильнее телом и духом, помогают устоять перед соблазном «улицы», решают проблему «свободного времени». Марафон закончен, результаты подведены, победители удостоены наград, но не это само главное! Важно, чтобы каждый ребёнок почувствовал свою «нужность», сопричастность в общем благом деле.

Заместитель директора по ВР Зиманова Л. А.



# В первой школе молодёжь выбирает - "ЗОЖ!"

20 октября 2009 года 5 «А» и 5 «Б» классы собрались вместе в актовом зале на мероприятие, посвященном здоровому образу жизни. Галимова Н., Ульянович Д., Туватина Н., Данилова Диана рассказывали стихи о пользе чистоты, занятиях спортом, о вреде курения. Были показаны интересные и поучительные сценки, в которых участвовали Бадретдинов Ф., Савельева О.Никонов Д., Садыков И., Садыков К., Кузьмичева Я. В занимательной форме ребятам демонстрировалось, как нельзя напрасно тратить своё время, а необходимо соблюдать режим дня. Учащиеся 5 «А» и 5 «Б» классов соревновались в эстафете пословиц о здоровом образе жизни. Мы все узнали много нового и интересного.  
**Кузьмичева Яна 5 «А»**



В нашем классе проводилась акция под девизом: «Если любишь край родной – береги природу, для потомков сохраним чистым лес и воду!» Все ребята участвовали в конкурсе рисунков на тему: «Что нужно делать, чтобы быть здоровым». Победитель – Зиманов Роман был награждён призом. На классном часе все наши ученики активно выступали, отгадывали шарады, составляли «Цветок здоровья». Мероприятия, проводимые на марафоне, нам очень понравились. Мы принимали участие в сборе макулатуры, рисовали плакаты с рекламой ЗОЖ. Пусть таких праздников будет больше!

**Сотникова Настя 7 «А»**



С 14 по 21 октября у нас в школе прошла неделя здорового образа жизни. Здоровье – это бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества. А чтобы здоровье поддерживать, необходимо заниматься спортом, правильно питаться и, если есть вредные привычки, отказаться от них. Но, к сожалению, многие люди не соблюдают самых простых обоснованных наукой норм здорового образа жизни. Наш 11 класс принял активное участие в мероприятиях. Нами была выпущена газета, посвященная борьбе с курением и алкоголем, так как эта проблема очень актуальна в современном мире. Многие молодые люди поддаются этим пагубным пристрастиям, не думая о том, что тем самым укорачивают себе жизнь!

Наши ребята участвовали в спортивных мероприятиях, посвященных ЗОЖ. В классе нет учеников равнодушных к спорту, что очень отраднo. Многие ходят в спортивные секции и кружки, добиваются хороших результатов. Александр Кольцов принял участие в добровольной акции против наркотиков.

Каждый человек имеет большие возможности для укрепления и поддержания своего здоровья. Но для этого необходим здоровый образ жизни. Мы надеемся, что здоровых людей будет в мире больше!

**Учащиеся 11 класса**



# КВН - здоровья

В первой школе прошёл КВН - здоровья, в котором соревновались команды 8 «А» и 9 «А» классов. Ребята тщательно готовились. Им предстояли интересные задания, веселые сценки, игры-ассоциации. Получилось очень забавно. Болельщики тоже не остались в стороне, проявляли эрудицию, отвечали на познавательные вопросы, рисовали плакаты, придумывали кричалки, подбадривая свои команды. Мне кажется, что такие конкурсы объединяют и сплачивают классы. Надо чаще проводить в школе КВН и другие весёлые конкурсы.

Участники команды КВН - здоровья



Наш 6 «А» класс очень спортивный. Он участвовал в различных соревнованиях: «Кроссе Наций», забеге на 1000 метров, волейбольном первенстве. В «Кроссе Наций» наш класс занял **2 место** из всех классов школы. Мальчики 6 «А» ездили в город Уфу на соревнования по волейболу, где заняли **первое место**. Отличились – Тюбин Никита, Хайруллин Владислав, Стариков Алексей. Ниязова Севара заняла **3 место** в беге на 1000 метров, Салимьянова Диана защитила кандидата в мастера спорта России по спортивной акробатике. А ещё наши мальчики играли в футбол с 6 «Б» классом и выиграли у них, заняв **1 место**. Вот такой наш активный, дружный класс.

Салимьянова Д. 6 «А»

На неделе, посвященной здоровому образу жизни наш класс участвовал в веселом КВНе. Команда 9 «А» называлась – «Чертовски здоровые», капитаном была Кристина Атлас. Галина Николаевна и Ирина Ивановна задавали каверзные, очень интересные и сложные вопросы командам. Отличился 8 «А». Во втором туре командам предстояло придумать рекламу для различных предметов. 9 «А» придумал смешную рекламу для книги, особо ярко выступили Атлас К. и Казаченко К. В третьем туре обе команды изображали какое-либо животное и его действия. 8 «А» показал – «восход солнца», а наша команда – «грустного слона». КВН прошёл очень весело, мы узнали много интересного. Спасибо нашим классным руководителям и всем одноклассникам.

Ишмухаметова Д. 9 «А» класс

На КВНе обе команды старались сделать обстановку весёлой. В итоге победила – дружба. У нас это мероприятие вызвало положительные эмоции, мы все смеялись и веселились. Очень хочется, чтобы таких мероприятий было больше, а проводились они чаще.

Волкова А. 9 «А» класс

## Результаты сдачи макулатуры

8 «А» - 20.5 кг  
7 «А» - 13 кг  
5 «А» - 47 кг 2 место  
11 «А» - 62 кг 2 место  
6 «Б» - 95 кг 1 место  
4 «А» - 105.4 кг 1 место  
3 «А» - 32 кг 3 место  
2 «А» - 12 кг  
9 «А» - 37 кг 3 место  
8 «Б» - 17 кг  
2 «Б» - 20 кг

4 «А» Имаев 25 кг  
Котова 30 кг  
Мионов 10 кг  
6 «Б» Сахибгареев 22 кг  
3 «А» Валеев 20 кг

Сдай макулатуру - помоги природе!





# С Днём рождения! в ноябре

Зиманова Лариса Алексеевна – 06.11.  
Валева Гузалия Чулпановна – 13.11.

## Поздравляем!

**Вы без труда отгадаете этот кроссворд, если хоть немного интересуетесь спортом.**

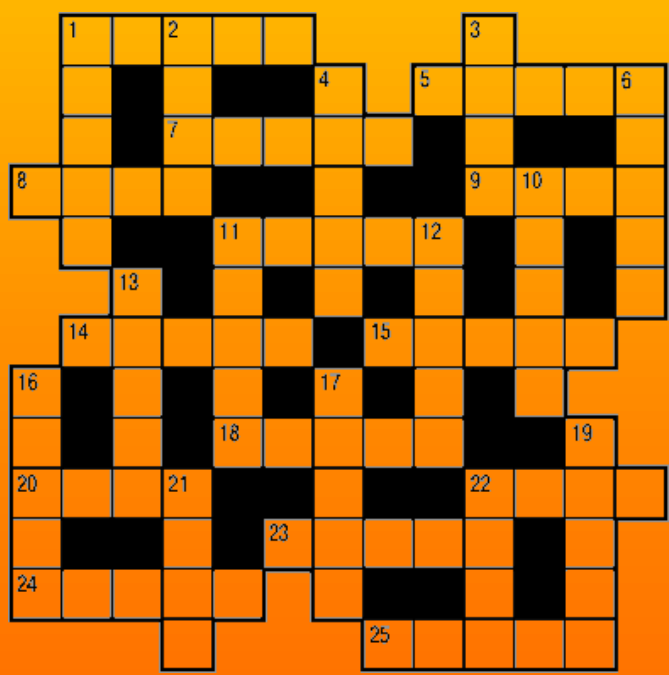
**По горизонтали:**

1. То, что роднит аквалангиста с семейством утиных.
5. Имя теннисиста Иванишевича.
7. Национальность Эркина Кутибаева, который на прошедшем в июле 2002 года в Бангкоке чемпионате мира по тайскому боксу в четвертый раз стал чемпионом.
8. Если во время боя фехтовальщик пересекает заднюю границу поля боя, ему засчитывается штрафной ...
9. Круговая дорожка с виражами для вело- и мотогонок.
11. Приз лучшему шахматисту года.
14. Итальянский футбольный клуб.
15. У боксеров - переход боя в объятия.
18. Итальянский футбольный клуб из административного центра области Ломбардия.
20. Спортивный снаряд тяжелоатлета.
22. Выдающийся российский футболист, вратарь, чемпион Олимпийских игр 1956 года.
23. Первый в Индии международный гроссмейстер по шахматам, которого зовут Вишванатан.
24. Советский футболист, родившийся 9 января 1930 года. С 1952 по 1965 год он выступал за сборную СССР по футболу, проведя 57 матчей. Он был капитаном национальной команды во время олимпиады 1956 года в Мельбурне, которую выиграли советские футболисты. В шестидесятом году стал чемпионом Европы.
25. Физические упражнения, направленные на достижение высоких результатов в соревнованиях.

**По вертикали:**

1. Небольшое гребное судно - скиф, клинкер, байдарка или каноэ.
2. На играх в этом городе настольный теннис стал олимпийским видом спорта.
3. Важный фактор для баскетболиста.
4. Жительница славянской страны, славящейся хоккеем.
6. "Характеристика" лампочки и спортивных страстей.
10. В спортивных поединках период боя между двумя перерывами.
11. Какой наркотик изготавливают из растения, которое в Древней Греции олимпийцы смешивали с вином и медом и употребляли перед соревнованиями?
12. Открытый чемпионат Франции по теннису в ... Гаросс.
13. Препятствие в конном спорте.
16. Спортсмен-легкоатлет.
17. Имя знаменитой гимнастки Кабаевой.
19. Имя знаменитого футбольного вратаря Дасаева.
21. Парусное судно как символ достатка.
22. Легкоатлетический снаряд, который оседлал Мюнхгаузен

## СПОРТИВНЫЙ КРОССВОРД



Редакционная коллегия: Колесникова Кристина, Ахметова Айгуль

Руководитель: Зиманова Лариса Алексеевна

Тираж 80 экземпляров