

## **Что такое курительные смеси и почему они отбивают память. Памятка для родителей**

В последние годы из Китая в Россию идет непрекращающийся поток новых наркотиков, он расходится по стране почтовыми отправлениями, но непосредственная торговля ведется через сеть интернет. Названия этих наркотиков на слэнге: спайсы и соли. Бороться с ними сложно, потому что их с запозданием включают в список запрещенных веществ, а также потому, что распространение происходит через интернет, и организаторы сами не прикасаются к наркотикам. Основные потребители - молодежь 1989 — 1999 годов рождения.

Наркотики эти чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении и действуют, в первую очередь, на психику. Государство не способно оградить наших детей, поэтому мы обязаны защитить их сами. Кроме нас этого никто не сделает. Не будьте беспечны, не думайте, что это может коснуться любого, но не вас. Запомните наркотики не выбирают, сын учительницы или дочь генерала. И основная причина наркомании — доступность наркотиков.

Ситуация осложняется еще и тем, что на эти виды наркотиков, в России не существует тестов, поэтому тестирование, проводимое сегодня в учебных заведениях, совершенно не отражает реального положения дел.

### **Что необходимо знать родителям**

Самые распространенные среди молодежи наркотики — курительные смеси JWH (план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, книга, журнал, бошки, головы, палыч, твердый, мягкий, сухой, химия, пластик, сено, липкий, вишня, шоколад, россыпь, рега, дым, зеленый флаг, ляпка, плюха и т.д.) являются синтетическими аналогами каннабиноидов, но в разы сильнее. Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

### **Эффекты и последствия употребления курительных смесей:**

- Сопровождается кашлем (обжигает слизистую);
- Сухость во рту (требуется постоянное употребление жидкости);
- Мутный либо покрасневший белок глаз (очень важный признак, наркоманы это знают, поэтому носят с собой «Визин» и другие глазные капли);
- Нарушение координации;
- Дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки);
- Заторможенность мышления (тупит);
- Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30);
- Бледность;
- Учащенный пульс;
- Приступы смеха.

Поскольку дозу просчитать очень трудно (разные продавцы, составы, формулы, концентрация), возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью - вплоть до потери сознания и смерти. После употребления смесей в течение нескольких дней и дольше человек испытывает упадок общего физического состояния, расконцентрацию внимания, апатию (особенно, к работе и учебе), нарушение сна, перепады настроения (из крайности в крайность).

## **Признаки употребления смесей и других наркотиков.**

Из опыта - основная примета: подросток начинает пропускать уроки, у него падает успеваемость, он вообще перестает ходить в школу. Все время врет. Появляются друзья, о которых не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату или говорит, что наберет поздне. Появляется раздражительность, до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, уходит от контакта с родителями, отключает телефоны. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Думает долго, неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает тащить из дома. Теряет чувство реальности, развивается паранойя. Обкуренные подростки, зимой зачастую тусуются в подъездах и компьютерных клубах. Употребление курительных смесей -- частая причина подростковых суицидов. Как правило, выходят из окон. Это не значит, что подросток хотел свести счеты с жизнью, возможно, он просто хотел полетать.

И еще. В 99% случаев употреблять курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты.

### **Распространение «курительных смесей».**

Покупают эти наркотики через интернет или у сверстников. Как правило, подросток заходит на известные сайты, торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получает контакт, списывается через скайп или «аську», делает заказ. Ему тут же сообщают номер счета, он оплачивает через терминалы, и ему говорят, где забрать спрятанные наркотики.

На сленге -- поднять закладку, найти клад. Те же самые действия можно осуществлять ВКонтакте, в «Одноклассниках» и т.д. Зачастую, информацию считывают со стен домов, когда видят надписи: Легал, Микс, Куреха, План и т.д. и номер «аськи», реже - телефон.

Для подростков это все представляется интересной игрой. Для того чтобы понять, что ваш ребенок покупает наркотики, достаточно проверить его переписку, они ее как правило не стирают. Сверстники, одноклассники, которые начинают торговать наркотиками в школе, сразу же становятся заметны, у них появляются другие телефоны, айпады, ноутбуки, они лучше одеваются. К ним обращаются старшие. Они становятся негативными лидерами и, как правило, у позитивно настроенных детей не хватает аргументации эту ситуацию переломить.

Из опыта: подросток, начавший торговать наркотиками, и использующий это занятие, как способ коммуникации со старшими и средство самоутверждение среди сверстников, никогда не откажется от этого занятия добровольно.

### **Как выглядят "курительные смеси".**

JWH поступает в Россию в виде реагента (концентрат). Этот реагент -- порошок, похож на обычную соду. Его разводят разными способами и наносят (опрыскивают) на «основу». Чаще всего, «основа» -- обычная аптечная ромашка. Может быть, «мать и мачеха» или любая аптечная трава. Иногда для вязкости готовую основу перемешивают в миксере с черносливом или табаком для кальянов. Как правило, молодые потребители берут готовый наркотик.

Самый распространенный способ употребления курительных смесей -- маленькая пластиковая бутылочка с дыркой (если такие бутылочки с прожженной дыркой находят в школьных туалетах, это самый верный признак того, что в школе употребляют наркотики). Также смеси иногда курят через разные трубочки. Их, как правило, держат при себе и от них ужасно воняет. Иногда, прежде чем зайти домой, подросток оставляет такую трубочку в подъезде (в щитке).

Важно. Алкоголь, даже пиво, потенцирует действие наркотика. Человек дуреет, у него отключается вестибулярный аппарат, он теряет пространственную и временную ориентацию, у него напрочь отшибает память. У подростков такое встречается часто. Из опыта: ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом - самокритика напрочь отсутствует. У них трудно идет мыслительный процесс. Они общаются только с себе подобными, и поэтому убеждены, что курят все.

Сначала подростку хватает одной — двух затяжек. Затем увеличивается частота употребления, потом доза. Разгоняются быстро, и вскоре начинают курить неразведенный реагент. С этого момента наркоман уже не может обходиться без смеси и испытывает невероятный дискомфорт и беспокойство, если при себе нет наркотика. Приходят в себя очень долго. Как правило, проходит несколько месяцев, прежде чем подросток начинает адекватно оценивать проиходящее. Нам случалось наблюдать необратимые последствия употребления курительных смесей.

17-летняя **Эмили Бауэр** из США купила на автозаправке пакетик со «спайсом». Курение дорого обошлось девушке - она попала в реанимацию. Врачи еле откачали Эмили, но у нее серьезно пострадал мозг, и по прогнозам, она уже никогда не оправится. Помимо этого, девушка ослепла.

## «Соли для ванн»: доступны и очень опасны

Что такое курительные смеси и почему они отбивают память.

«Соль для ванн» – это сленговое название легального наркотика МДПВ, содержащего аналоги мефедрона. По-другому его еще называют «соли», «легалка», «скорость», «свиет». МДПВ очень популярен в молодежной среде, не случайно, граффити с рекламой «солей» часто встречаются по соседству со школами.

Опасность этих наркотиков заключается в их доступности и простоте употребления. Их нюхают, реже курят, разводят в любой жидкости и пьют, но что самое страшное — колот в вену. Очень сложно просчитать дозу этого наркотика, поэтому при передозировках солями процент летальных исходов значительно выше, чем при передозировках опиатами.

МДПВ – это психостимулятор, он действует на психику, разрушая личность, и это, пожалуй, самое страшное. При употреблении «солей» человек стремительно деградирует, и деградация эта имеет необратимые последствия.

### **Что необходимо знать родителям**

Если курительные смеси можно какое-то время употреблять незаметно, то начавшего употреблять «соли» видно сразу. Человека «под солями» или через несколько часов после употребления, можно узнать по следующим признакам:

--Дикий взгляд;

—Жажда, вызванная обезвоживанием;

—Тревожное состояние (у него возникает ощущение, что за ним следят, что за ним припили);

--Дефекты речи (судорожные движения нижней челюстью, гримасы);

—Отсутствие аппетита;

—Галлюцинации (как правило, слуховые);

—Жестикаляция (непроизвольные движения руками, ногами, головой);

—Бессоница;

—Невероятный прилив энергии (желание двигаться, что-то делать, но действия обычно непродуктивны);

— Желание делать кропотливую работу (как правило, начинают разбирать на составляющие сложные механизмы).

Появление бредовых идей (например, поуправлять миром).

И все это сопровождается гонимом, высокомерием и полным отсутствием самокритики.

Позднее употребление МДПВ проявляется в резкой потере веса (за неделю до 10 кг). Если у такого человека нет доступа к наркотикам, то развивается чрезмерная сонливость - он может спать по несколько суток. Помимо этого, наблюдаются резкое падение настроения, депрессия, суицидальные настроения.

Как правило, у тех, кто принимает МДПВ, неопрятный внешний вид. У них распухают конечности, отекает лицо. Нередко оно покрыто прыщами и угревой сыпью - это побочный эффект употребления наркотиков. И очень важный симптом - резкий спад интеллектуальных возможностей и постоянное вращение.

### **Передозировка: глазами токсикологов**

В течение 2010 — 2012 годов мы наблюдаем стремительный рост числа острых отравлений синтетическими наркотиками психостимулирующего действия. Тяжесть отравления выражается в развитии острого психоза и в нарушениях жизненно-важных функций. Нарушается сердечная деятельность - резко повышается, а затем падает артериальное давление, учащается сердцебиение, отмечается недостаточность кровообращения. Может возникнуть острая дыхательная недостаточность; в некоторых случаях (4-5% больных) развивается острая почечная или печеночно-почечная недостаточность. Однако наиболее тяжелое проявление отравления «солями» - неуправляемая гипертермия (до 8% больных) и развитие отека мозга. Температура тела повышается до 40-41 градусов, у больного быстро развивается отек головного мозга, острая дыхательная и сердечно-сосудистая недостаточность, и через несколько часов он умирает.

Для справки: каждый месяц количество поступивших с передозировками возрастает в полтора-два раза. Летальность очень высокая. Иногда требуется интенсивная терапия в реанимации, больные нуждаются в гемодиализе. Острое психотическое состояние снимают в течение 24-48 часов, но некоторых больных из него вывести не удастся. Им требуется длительное лечение в условиях психиатрического отделения.

Когда необходимо вызывать «Скорую помощь» при отравлении наркотиками психостимулирующего действия?

Достаточно одного показания из перечисленных:

1. Сознание: отвечает только на болевые раздражители или сознание отсутствует
2. Боль в груди по типу стенокардической (давящая, сжимающая)
3. Судороги, похожие на эпилептические, даже однократные
4. Температура более 38 градусов, не спадающая после 15 минут покоя, а также более 40 градусов при однократном измерении
5. Частота пульса 140 ударов в течение 15 минут и более
6. Артериальное давление: систолическое менее 90 или более 180, диастолическое более 110 при двух измерениях с интервалом 5 мин
7. Спутанность, выраженная ажитация или агрессия без улучшения в течение 15 мин

Покупают эти наркотики по той же схеме, что и "курительные смеси".

### **Как выглядит «соль»**

МДПВ похож на сахарную пудру. Это кристаллический порошок, цвет которого может варьироваться от ярко белого до темного. Хранят его, как правило, дома: в туалете, в вентилиации, на балконе, под напольным покрытием, в постельном белье или в подъезде на своем этаже. У каждого пользователя есть специальная коробочка или мешочек, где хранятся шприцы, капли и все, что нужно для употребления.

Из опыта - у начинающих употреблять подростков меняется поведение. Они отпрашиваются в ночные клубы, их постоянно нет дома. Могут исчезать на несколько дней, а после возвращения очень долго снят. На них регулярно нападает жор.

Позднее развивается подозрительность, появляются звуковые и зрительные галлюцинации. В притоне, когда собираются несколько человек, паранойя становится коллективной. Как правило, закрывают шторы, окна и двери, всего боятся. Слушают громкую, быструю музыку без слов или рэп. По ночам не спят.

Чем дольше употребляют, тем заметнее изменения в поведении. Из дома пропадают уже надолго. Не отвечают на звонки. Возрастает уровень агрессии. Не отдают себе отчета в происходящем. Общаются свысока, с гонором. Галлюцинации становятся такими пугающими, что могут подтолкнуть наркомана к насильственным действиям вплоть до убийства. В таком состоянии они держат под рукой оружие, могут броситься даже на мать.

Никто из «солевых» наркоманов не знает, какое сегодня число. При себе они часто держат глазные капли «Тропикамид», «Метрионил», «Цикломед», их они добавляют в раствор или используют, как пролонгаторы. Под воздействием наркотика гипертрофируются все черты характера.

### **Последствия «соли» и реабилитация**

«Солевые» наркоманы — самые тяжелые. Добросовестные наркологи честно говорят, что не знают, что делать. Их просто прокапывают.

Из опыта - «солевых» наркоманов на реабилитации много. В какой-то момент, в конце действия наркотика они немного приходят в себя, и соглашаются поехать с родителями на реабилитацию.

Приходят в себя очень долго. Яснеет в глазах месяц на третий - четвертый, обостряются все болезни. Большинство «солевых» продолжают думать только о наркотиках. Некоторым снится во сне, что он под воздействием.

Выйдя из центра, стараются употребить в первый же день. Когда через день-два их привозят обратно, всем заметно, как стремительно человек деградировал. Много наблюдая, я убежден, что в большинстве случаев систематическое употребление МДПВ приводит к необратимым последствиям. Половина из «солевых» поступает к нам из психбольниц, многие уже с диагнозом психоза.

Методик работы с «солевыми» нет. На мой взгляд, их единственный шанс — это закрытое помещение и отсутствие доступа к наркотикам. Каждый день, проведенный без наркотиков, этот шанс немного увеличивает.

### **Микс (смесь) из "соли" и "смесей"**

Считается, что курение «смесей» (JWH) имеет свою симптоматику и не вызывает столь быстрого привыкания, как употребление МДПВ. В последнее время на стадии приготовления «смесей», в них добавляют составляющие МДПВ. Это резко меняет воздействие при употреблении, вызывая моментальное привыкание. Мы это поняли из опыта, а потом нам это подтвердили токсикологи. Выжившие при передозировках пользователи утверждали, что употребляли JWH, а анализы показывали МДПВ!

## Курительные смеси: новая опасность для подростков.

Примерно три года назад в больницы крупных городов России начались массовые поступления подростков и молодых людей. Клиника заболевания вызвала серьезные опасения – спутанность или потеря сознания, тошнота, повышенное давление, учащенное сердцебиение, многократная рвота, головокружение и слабость вплоть до утраты возможности двигаться, возбуждение, кошмары, галлюцинации. Состояние поступавших расценивалось как угрожающее жизни. Врачи предполагали отравление неизвестным веществом. Впоследствии это предположение подтвердилось. Так вступили в нашу жизнь курительные смеси (арома-миксы, «спайе»).

### Что такое курительные смеси (арома-миксы)

Пришли они к нам, как писал в «Российской газете» главный государственный санитарный врач Геннадий Онищенко, из американских лабораторий. Сегодня же их производством в основном занимается Китай. Вообще для России это своего рода новинка, ароматические курительные миксы начали свой поход на нас всего три-четыре года назад. И, скажем прямо, весьма преуспели.

Травяные курительные смеси – это смеси, обладающие психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны. Продажа смесей осуществлялась в странах Европы с 2006 года (по некоторым данным – с 2004) под видом благовоний преимущественно через интернет-магазины. Впервые о появлении курительных смесей в России заговорили в 2007 году. Но массовое распространение и употребление их относится к началу 2009 года. Этому способствовали два фактора: легальность ароматических миксов для курения и тот эффект, подобный конопле, который они производят при курении. Чуть позже было установлено, что действующим компонентом смесей являются не только вещества растительного происхождения, но и синтетические аналоги основного действующего вещества (марихуаны).

### Виды и состав

Курительные смеси делятся на две группы.

К первому виду относятся миксы, состоящие из натуральных растений. Травы, обладающие галлюциногенным действием (такие как шалфей предсказателей, голубой лотос, гавайская роза) перемешиваются между собой в определенных пропорциях и дают так называемый «эффект употребления». По информации медиков, в шалфее предсказателей есть сильнодействующее галлюциногенное вещество, близкое по свойствам к полусинтетическому ЛСД. В лепестках и листьях голубого лотоса есть вещество, обладающее амфетаминным действием.

Второй вид курительных миксов – это смеси трав, обработанных химическими веществами (синтетическими каннабиноидами) и полностью произведенные в лабораторных условиях. Обнаруженный в составе курительных смесей синтетический каннабиноид JWH 018 в пять раз сильнее марихуаны.

Своевременному выявлению синтетических каннабиноидов в травяных смесях помешали наличие в составе смесей растений, потенциально обладающих психоактивными свойствами, добавки большого количества балластных соединений

(таких как витамин E) с целью скрыть действующее вещество, а также отсутствие информации о спектральных свойствах синтетических каннабиноидов в большинстве баз данных для масс-спектрометрического анализа.

Смеси обычно расфасованы в пакеты, содержащие по 3 грамма смеси. Розничная цена одного пакета в 2008 году составляла от 15 до 30 евро, в 2012 году – около 60 евро. Комбинации действующих веществ в разных видах смесей различаются.

### **Признаки опьянения курительными смесями:**

Как правило, человек тревожен, нарушена координация движений, либо двигательная активность хаотична. Возможна также сонливость, заторможенность. Зрачок чаще расширен, возникают трудности с фокусировкой взгляда. Речь невнятная. Возможна выраженная слабость, бледность кожных покровов, тошнота, рвота. Внимание привлекается с трудом. Если имеют место галлюцинаторные расстройства, то поведение человека соответствует мнимым переживаниям. Кроме того, выход из состояния опьянения в этом случае сопровождается более болезненными ощущениями, чем при потреблении наркотических веществ.

### **Признаки отравления:**

Рвота, судороги, подъем артериального давления, учащенное сердцебиение, галлюцинации, психоз, отсутствие реакции на внешние раздражители, коматозное состояние, возможен смертельный исход.

### **Влияние на организм человека**

Местные реакции, возникающие в результате непосредственного раздражающего действия дыма на слизистые оболочки – не самое большое зло. Систематическое курение миксов приводит к необратимым деструктивным процессам в центральной нервной системе: снижается внимание, ухудшается память, замедляется мыслительная деятельность, появляется склонность к депрессиям, суициду.

Воздействие курительных смесей со временем может навсегда изменить личность человека, привести к тяжелой инвалидности, превратить его в наркозависимого больного. Основной трудностью в лечении последствий отравления курительными смесями является то, что у пациентов в крови не обнаруживаются наркотические вещества, а потому диагностировать отравление и назначить адекватное лечение очень непросто.

По характеру воздействия курительные смеси близки к стимуляторам центральной нервной системы, но при той или иной частоте употребления они почти все формируют зависимость. Речь идет не только о психической, но и о физической зависимости, об изменении целого ряда биохимических процессов в организме, что крайне опасно для человека.

### **Последствия употребления:**

#### *Медицинские:*

- тяжёлые нервные расстройства по типу депрессивного синдрома, суицидальных попыток;
- развитие психической и физической зависимостей, таких же, как и при употреблении других видов наркотических веществ: героина, амфетаминов, марихуаны и др.
- поражение центральной нервной системы: снижение памяти, внимания, интеллектуальных способностей; нарушения речи, мыслительной деятельности (понимания); координации движений, режима сна, потеря эмоционального контроля (резкие перепады настроения);
- психозы, психические нарушения различной степени тяжести вплоть до полного распада личности (подобные при шизофрении);
- снижение иммунитета, импотенция (для мальчиков), нарушение гормонального фона (для девочек);
- риск развития сахарного диабета, рака легких и т. д.;
- поражение сердечно-сосудистой системы;
- отравление от передозировки, смерть.

#### *Социально-психологические последствия употребления курительных смесей:*

- разрушение социальных связей: потеря семьи, друзей
- потеря работы, учебы, запрет на некоторые виды профессиональной деятельности, ограничения в получении специальности, невозможность вождения транспорта, получения разрешения на приобретение оружия;
- связь с криминальными кругами, воровство, риск вовлечения в незаконный оборот наркотиков и привлечение к уголовной ответственности и другие преступления;
- разрушение своей личности: равнодушие к самому себе, своему будущему и близким людям, ослабление воли, преобладание единственной ценности по имени «наркотик», потеря смысла жизни, опустошенность, одиночество.

Проблемой борьбы с распространением курительных смесей озабочен весь цивилизованный мир. В настоящее время синтетические каннабиноиды, являющиеся действующими веществами курительных смесей, запрещены в России и многих странах Европейского союза. В 2009 году, после обнаружения синтетических каннабиноидов в курительных смесях, власти Европейского союза начали принимать меры по запрету этих соединений. Синтетические каннабиноиды запрещены в Австрии, Германии, Литве, Люксембурге, Польше, Великобритании, Франции, Швеции, Эстонии с 2009 года.

#### **Россия.**

22 января 2010 года постановлением Правительства РФ был введён запрет на производство, хранение и сбыт курительных смесей, в составе которых содержатся семена розы гавайской, лист шалфея предсказателей, цветок или листья голубого лотоса. Культивирование этих растений также запрещено.

В перечень веществ, которые могут оказать вредное воздействие на здоровье человека при использовании их для изготовления биологически активных добавок к пище внесены 298 растений, содержащих сильнодействующие, наркотические или ядовитые вещества. Это такие известные растения, как акация, багульник (розмарин лесной), барвинок, белена, бузина травянистая, верблюжья колючка, горчица полевая, дельфиниум, дурман, кнелица обыкновенная, ландыш, лютик, магнолия, мак, молочай, табак, тысячелюбов, чистотел и другие. Кроме того, в новый перечень наркотических и



психотропных веществ вошли 23 синтетических каннабиноида, которые применяются в процессе изготовления дурмящих миксов. В соответствии с действующим законодательством, лица, осуществляющие незаконный оборот указанных наркотических средств, будут привлекаться к уголовной ответственности так же, как за героин и кокаин:

- Статья 228 УК РФ (незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов) предусматривает максимальное наказание в виде лишения свободы до 10 лет.
- Статья 228.1. УК РФ (незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов) предусматривает максимальное наказание в виде лишения свободы до 20 лет.

## **США**

В США синтетические каннабиноиды, входящие в состав курительных смесей, не включены в список контролируемых веществ. В то же время в США действует Федеральный закон, в соответствии с которым ограничивается оборот аналогов контролируемых веществ, что в принципе, равноценно запрету.

## **Республика Беларусь**

С 7 апреля 2010 года Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь синтетические каннабиноиды внесены в «Список 1 особо опасных наркотических средств и психотропных веществ, не используемых в медицинских целях».

## **Украина**

Постановлением Кабинета министров Украины № 373 от 31.05.2010 в список наркотических препаратов, психотропных веществ и прекурсоров внесены синтетические каннабиноиды.

## **Как отраву ни назови...**

Но главная проблема в том, что производители наркотиков и курительных смесей не дремлют. Они постоянно развиваются в своем стремлении обойти закон. Продавцы курительных смесей в настоящее время очень активно, в наглядной и доступной форме, часто используя Интернет-ресурсы, рекламируют свой товар теперь уже как корм для рыб, соли для ванн, добавки для роста растений, порошки для выведения пятен, средства защиты от насекомых и т.п.

Так, в некоторых городах курительные смеси маскируют под корм для экзотических рыб с такими названиями как «Пирания», «Скат», «Акула» и другие. При этом стоимость такого «корма для экзотических рыб» в сотни раз дороже обычного аквариумного корма, а сами дарьки и магазины изменили свои названия, например, с «Аромания» на «Зоомания».

Сегодня, наверное, нет ни одного более-менее крупного города, где бы не продавались курительные смеси или ароматические миксы для курения. В настоящее время на территории Российской Федерации сохраняется неблагоприятная ситуация, связанная с распространением курительных смесей, содержащих в своем составе ряд опасных для здоровья человека веществ.

А самое главное — этими арома-миксами для курения всерьез увлечена подростки.

Но в постановлении Правительства РФ нет таких запрещенных веществ, как «аромасмеси» и «соли для ванн». Для того чтобы выяснить, есть ли в составе этих продуктов наркотические вещества, надо сделать контрольную закупку и провести лабораторный анализ.

Зачастую при лабораторном исследовании в закупленных смесях запрещенных веществ не находят, поскольку производители аромасмесей настолько проворны в изобретении новых, что наши законодатели за ними просто не успевают.

### Как выявить

Поскольку увлечение наркотиками свойственно преимущественно подросткам и молодежи, то их родителям нужно проявлять особую бдительность. Определить, что ребенок находится в состоянии опьянения, можно по вполне стандартным признакам.

*Внешние признаки:* наличие пакетиков из фольги или полиэтилена с субстанцией зеленоватого, зеленовато-желтого, зеленовато-коричневого цветов, возможно наличие разнообразных надписей и рисунков на пакетиках. Обнаружив у своего ребенка подобную упаковку с яркой этикеткой, обратите на нее должное внимание.

*Медицинские признаки употребления:* очень узкие или расширенные зрачки, потеря контроля над поведением (расторженность, повышенная двигательная активность) и эмоциями, перепады настроения, нарушение координации движений, нарушение темпа речи, возможны изменения зрительного и слухового восприятия (галлюцинации).

Если при этих признаках нет характерного запаха алкоголя — значит, подросток находится под воздействием наркотика. В таком состоянии воздействовать на него бесполезно — реакция может быть неадекватной и привести к плачевным результатам.

### Что делать?

Если вы обнаружили у вашего ребенка признаки употребления курительной смеси, не нужно бросаться с расспросами о них, и даже о том "чем это он так" — это может лишь пробудить интерес к опасной "дури". Просто нужно внимательнее следить за подростком, его физическим состоянием, настроением, интересоваться его учёбой, времяпрепровождением и окружением.

Если это случилось лишь раз, вам нужно поговорить с ребенком. Будьте заботливыми, любящими, но покажите свое неодобрение. Приведите аргументы необходимости отказа от употребления:

- что употребление курительных смесей может повлиять на здоровье;
- что это незаконно и может привести к конфликту с законом.

Если здоровье или поведение вашего ребенка свидетельствует о длительном употреблении курительных смесей, не падайте духом, потому что по-прежнему есть много способов вернуть его к социуму:

- оказывайте поддержку вашему ребенку - для него это жизненно необходимо, какими бы ни были обстоятельства;
- показывайте и говорите, что вы его любите;
- обязательно обратитесь за помощью для себя и вашего ребенка к специалистам (психологу, врачу).

Своевременное вмешательство взрослого в ситуацию важно потому, что дети живут целиком по принципу «здесь и теперь» и не думают о будущем. О будущем должны подумать вы.